

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from March 24th to March 30th



CONSIGNA:

*Perdonar es un regalo que te
das a tí mismo, no a la otra
persona”.*

Suzanne Somers.

PERDÓN – UNION

PRIMARIA

JUSTIFICACIÓN

Comenzamos esta semana agradeciendo al Padre Celestial por la capacidad que nos da de vivir en armonía y construir relaciones sanas basadas en el respeto y el amor. Recordamos que el perdón es la herramienta que sana heridas y fortalece los lazos entre las personas, mientras que la unión es el fruto de esa sanación, un reflejo del amor divino en nuestras vidas. En este mes, inspirados en San José reflexionamos sobre su humildad y gracia al ser un faro que guía hacia Cristo. Así como él nos inspira a mantenernos unidos en la fe, busquemos ser agentes de reconciliación en nuestras familias, comunidades y entornos educativos.

PERDÓN El perdón es la decisión de liberar a nuestro corazón del peso del rencor. Imagina que un amigo accidentalmente te pisa durante un juego. Aunque duele, elegir perdonarlo significa que decides no guardar resentimientos y sigues disfrutando del juego con alegría.

UNIÓN La unión se da cuando, como equipo, trabajamos juntos por un objetivo común. Por ejemplo, al organizar una fiesta escolar, cada uno aporta lo mejor de sí mismo: ideas, esfuerzo y buena actitud. La unión fortalece el vínculo entre las personas y permite alcanzar metas que, de otra forma, serían inalcanzables.

En el contexto escolar, el perdón y la unión se reflejan en la capacidad de aceptar errores, pedir disculpas y buscar soluciones pacíficas. En el GIMNASIO VALLEGRANDE, promovemos estos valores como parte fundamental de la convivencia y el desarrollo personal.

¿CÓMO TRABAJAR EL PERDÓN Y LA UNIÓN EN LOS NIÑOS?

- ✓ Ayúdalos a expresar cómo se sienten cuando alguien los hiere y que comprendan que pedir disculpas también requiere valentía y humildad.

- ✓ Usa ejemplos simples o cuentos donde los personajes enfrentan situaciones de perdón, para que comprendan su importancia.
- ✓ Fomentar el trabajo en equipo con actividades grupales donde aprendan a compartir, respetar las ideas de los demás y colaborar hacia un objetivo común.
- ✓ Enseñarles a valorar la diversidad y a apreciar las diferencias entre las personas, porque esto fortalece la empatía y la comprensión.
- ✓ Organizar días especiales en los que celebren la amistad, la familia o los compañeros, para reforzar el sentimiento de pertenencia y conexión.

Cuando el perdón y la unión se mezclan, sucede algo realmente mágico. Es como si construyéramos un puente que conecta corazones. Al perdonar, dejamos atrás los sentimientos de enojo o tristeza y abrimos espacio para la paz en nuestro interior.

BOY AND GIRL

El perdón es como un superpoder. Cuando alguien nos hace sentir tristes o enojados, podemos usar ese superpoder para decir: "Está bien, yo te perdono". Perdonar es como quitarle a nuestro corazón una mochila pesada, ¡y se siente mucho más ligero! Y cuando somos nosotros los que cometemos un error, también podemos pedir disculpas diciendo: "Lo siento mucho". Es importante ser valientes y tratar de arreglar las cosas.

UNA LECCIÓN DE UNIÓN Y AMISTAD

En el colegio San Gabriel, un grupo de estudiantes de 7° grado vivían constantemente en conflicto. Marta, Lucille y Aaron eran compañeros de clase, pero sus diferencias los llevaban a discutir por cualquier cosa: quién tenía la mejor respuesta en clase, quién jugaba mejor en el equipo de fútbol o quién era más popular. Poco a poco, esto generó divisiones en

el grupo y un ambiente tenso. Un día, la profesora de ética, la señora Camila, notó la rivalidad entre ellos y decidió hacer algo al respecto. Organizó una actividad especial llamada “El lazo de la unión”. Les entregó a cada estudiante un hilo de color diferente y les pidió que se sentaran en círculo.

—Cada hilo representa a una persona —explicó—. Ahora, quiero que piensen en alguien con quien hayan tenido problemas y le digan algo positivo o le pidan disculpas si es necesario. Luego, aten sus hilos juntos.

Al principio, todos se mostraban nerviosos, pero poco a poco comenzaron a hablar. Luis se disculpó con Andrés por haberlo criticado en el equipo de fútbol, y Andrés admitió que a veces había sido muy competitivo. Mariana, por su parte, reconoció que había actuado con orgullo y prometió ser más comprensiva.

Cuando todos terminaron, la profesora levantó los hilos entrelazados y dijo:

—Miren lo que hemos creado juntos. Así como estos hilos ahora están unidos, también lo están nuestras relaciones cuando aprendemos a perdonar, comprender y valorar a los demás.

Desde aquel día, Mariana, Luis y Andrés entendieron que, aunque eran diferentes, podían aprender unos de otros y crecer juntos. El perdón y el respeto los ayudaron a fortalecer su amistad y a hacer de su salón un lugar donde todos se sintieran bienvenidos.

MORALEJA: La unión en el colegio se construye con pequeños gestos de empatía, respeto y perdón. Cuando dejamos de lado el orgullo y aprendemos a escuchar a los demás, creamos lazos que nos hacen más fuertes. ¡Porque juntos siempre somos mejores!



MOM AND DAD VALLEGRANDISTA

Familia vallegrandista dos valores que pueden transformar la vida de sus hijos: el perdón y la unión. Ambos son pilares fundamentales para ayudarles a crecer emocionalmente fuertes, empáticos y felices. Cuando ustedes como padres practican y promueven estos valores, están sembrando en sus hijos semillas de amor y bondad que crecerán con ellos a lo largo de sus vidas. Recuerden que el ejemplo es su mayor maestro; un “lo siento” y un “te perdono” de su parte tienen el poder de enseñar más que cualquier palabra.

Cuando el perdón y la unión están presentes, los estudiantes no solo se sienten más seguros y aceptados, sino que también se vuelven agentes activos en la construcción de una convivencia escolar positiva, aportando a la **RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR** guía diseñada para promover un ambiente escolar seguro, respetuoso y armonioso.

La ruta de atención Integral para la paz es como una gran aventura para hacer que nuestra escuela sea un lugar más feliz y divertido para todos. Imaginemos que nuestra escuela es un barco enorme, y todos somos parte de la tripulación: compañeros, profesores y hasta nuestras familias. A veces, en este barco, hay tormentas, como peleas, bullying o momentos en los que nos sentimos tristes o enojados. Pero no se preocupen, porque la ruta es como un mapa mágico que nos ayuda a resolver esas tormentas y navegar hacia la paz y la amistad.

Además, la ruta tiene unos guías súper geniales (como nuestros profesores y familias) que nos ayudan a usar este mapa. Ellos organizan actividades, juegos y conversaciones para que todos aprendamos a llevarnos bien y solucionar problemas de forma pacífica.

ACTIVITIES

MONDAY, March 24th 2025

Recuerdo el lanzamiento del proyecto “Conciliación escolar” que se realizó el día martes, escribo los aspectos que más llamaron mi atención de esta actividad.

TUESDAY, March 25th. 2025

Escribo los aspectos que me hacen ser un conciliador de paz y buena armonía en mi salón de clases.

WEDNESDAY, March 26th, 2025

Reflexiono sobre un momento en el que pedí perdón o me perdonaron y escribo cómo me sentí.

THURSDAY, March 27th, 2025

Identifico la ruta de atención integral de mi colegio y escribo ¿Cuál es el paso que considero más importante? ¿Por qué?

FRIDAY, March 28th, 2025

Explico por qué el perdón y la unión aportan a la ruta de atención integral para la sana convivencia

SATURDAY, March 29th, 2025

Oro con mi familia el Santo Rosario.

SUNDAY, March 30th 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Y reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”